

AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI

# Una grande discendenza

CON **ABRAMO** NELLA STORIA



eve

PROPOSTA  
PER L'ESTATE

*Sussidio realizzato dall'Azione cattolica dei ragazzi*

**Hanno collaborato:** Daniele Bacchilega, don Giovanni Castagnoli, Federica Colombo, don Vito Di Rienzo, Titti Falcone, Alberto Macchiavello, Rachele Magnani, Donatella Pasquadibisceglie, Daniela Pepe, Danilo Venturino.

**Gruppo redazionale:** Stefano Antonini, Annamaria Bongio, Mary Castellana, Melania Cimmino, Claudia De Ciantis, Claudia D'Angelo, Claudia D'Antoni, Titti Falcone, Valentina Fanella, Lorenzo Felici, Emanuele Lovato, Alberto Macchiavello, Ivan Mariani, don Francesco Marrapodi, Martino Nardelli, Lia Salomone, Giuseppe Telesca, Maurizio Tibaldi, Marta Zambon.

**Foto:** Archivio Acr

**Progetto grafico e impaginazione:** Redazione Ave-FAA

**Illustrazioni:** Clara Cannistrà

### **Per l'inno**

**Testo:** Ufficio centrale Acr, Sofia Aiello, Natalia Elia, Wiera Ferraro (diocesi di Cosenza-Bisignano).

**Musica e arrangiamento:** Giuliana Gelso, Christian Guerra, Arianna Motolese, Antonio Orrico (diocesi di Cosenza-Bisignano).

Per i brani biblici è stata utilizzata la traduzione della Cei  
© Fondazione "Santi Francesco d'Assisi e Caterina da Siena",  
Roma 2008, per gentile concessione.

Per i brani del Magistero © Libreria Editrice Vaticana

© 2022 Fondazione Apostolicam Actuositatem  
Via Aurelia, 481 – 00165 Roma  
[www.editriceave.it](http://www.editriceave.it) – [info@editriceave.it](mailto:info@editriceave.it)

ISBN: 978-88-3271-324-4



### **Non conosci il QR code?**

Puoi utilizzarlo tramite smartphone o tablet. Ti consentirà di accedere alla pagina web dedicata al sussidio, preparata apposta per te.

# PRESENTAZIONE

Desidero tanto che, in questo tempo che ci è dato di vivere, riconoscendo la dignità di ogni persona umana, possiamo far rinascere tra tutti un'aspirazione mondiale alla fraternità. Tra tutti: «Ecco un bellissimo segreto per sognare e rendere la nostra vita una bella avventura. Nessuno può affrontare la vita in modo isolato [...]. C'è bisogno di una comunità che ci sostenga, che ci aiuti e nella quale ci aiutiamo a vicenda a guardare avanti. Com'è importante sognare insieme! [...] Da soli si rischia di avere dei miraggi, per cui vedi quello che non c'è; i sogni si costruiscono insieme». Sogniamo come un'unica umanità, come viandanti fatti della stessa carne umana, come figli di questa stessa terra che ospita tutti noi, ciascuno con la ricchezza della sua fede o delle sue convinzioni, ciascuno con la propria voce, tutti fratelli!

(FRANCESCO, *Fratelli tutti*, 8)

Papa Francesco, nell'enciclica *Fratelli tutti*, invita ciascuno di noi, figli di un unico Padre, a diventare *viandanti sognatori*, perché si possa abbattere ogni forma di distanza e riscoprire la bellezza di riconoscersi "fratelli" nel volto dell'altro.

La Parola ascoltata nella liturgia, meditata nella preghiera, vissuta nelle attività e nel gioco, condivisa nella fraternità e nel servizio, può offrire ai ragazzi l'opportunità di fare un'esperienza forte per la loro vita in questo tempo ancora segnato dal senso di responsabilità per il bene di tutti.

La proposta estiva dell'Azione cattolica dei ragazzi permette di vivere un tempo favorevole in cui anche i più piccoli possano sentirsi cercati, stimati, spinti così a rivivere con maggior entusiasmo la dimensione comunitaria della propria realtà ecclesiale.

Sarà anche l'occasione per valorizzare e rafforzare il protagonismo dei ragazzi all'interno dell'associazione, assumendo ciò che con convinzione papa Francesco sta suggerendo a tutta la Chiesa: vivere i nostri percorsi in "stile sinodale".

Il cammino annuale *Su misura per te!* ci ha ricordato che i bambini e i ragazzi sono in grado di far risuonare la Parola di Dio in tutta la loro esistenza, dalla scuola al gioco, dalla vita familiare a quella "digitale"; desiderano essere preziosi agli occhi di Dio e della comunità ecclesiale, ed è per questo che possiamo guardare a loro con la consapevolezza che hanno molto da insegnarci e che, attraverso di loro, Gesù ci mostra la bellezza del regno dei cieli.

Il Tempo Estate Eccezionale vuole arricchire e completare il cammino di fede proposto dall'Azione cattolica ai bambini e ai ragazzi dai 3 ai 14 anni, segnando *il tempo favorevole* per riscoprire e maturare l'atteggiamento della **novità**. Continuando ad avere gli occhi «fissi su di Lui», educatori e ragazzi avranno un'occasione speciale per fare sintesi del percorso annuale e condividere la gioia di quanto ricevuto e sperimentato, ma soprattutto sarà necessario assumere su di sé l'impegno a vivere la missione come strumento per confermare quotidianamente la propria scelta di sequela e per invitare i propri coetanei a fare altrettanto.

Il testimone che accompagna i ragazzi in questo Tempo Estate Eccezionale è **Abramo**, il cui nome significa letteralmente "Padre di moltitudine".

Il libro della *Genesi*, dal cap. 11 al cap. 25 narra la storia di Abramo, riconosciuto come patriarca dalle tre grandi religioni monoteiste (ebraismo, cristianesimo e islam). Proprio per questa particolarità la

figura di Abramo si presta a una riflessione sui legami e la fratellanza che accomuna uomini e donne di fede e cultura differenti, e va a incontrare le sollecitazioni dell'enciclica *Fratelli tutti* che accompagna la riflessione e lo sviluppo delle giornate del campo.

Il sussidio contiene:

- i **contenuti** della proposta e le attività di ciascuna tappa;
- le **liturgie** (preghiera di apertura, celebrazione, preghiera conclusiva);
- il **grande gioco**.

Tutti i materiali utili per le attività, il grande gioco, il laboratorio pratico, le celebrazioni, l'inno, sono scaricabili dal sito:

**[unagrandediscendenza.azionecattolica.it](https://unagrandediscendenza.azionecattolica.it)**

(username: unagrandediscendenza; password: materiali)

Raccomandiamo a chi si servirà di queste pagine:

- una **creatività resiliente** per uscire dalla logica costrittiva del "si è sempre fatto così";
- una **lettura sapiente del proprio contesto** per discernere le opportunità e accoglierne i timori, per comprenderne i bisogni senza forzare la mano;
- uno **studio attento della normativa vigente** e il **rispetto scrupoloso delle norme igienico-sanitarie**.

Vi auguriamo una buona estate, con l'augurio di accompagnare i piccoli a cogliere **in questo tempo** la scoperta eccezionale: Dio è amore, il nome di Dio è misericordia.

*L'Ufficio centrale  
e i Consiglieri nazionali dell'Acr*

# INTRODUZIONE

## STRUTTURA DELLA PROPOSTA ESTIVA

La proposta estiva è articolata in **sette tappe**, di cui una introduttiva. La tappa conclusiva è pensata, invece, per fare sintesi di quanto vissuto e assumere un impegno da tradurre nel quotidiano.

Ogni tappa presenta una serie di momenti formativi di diverso carattere (liturgia, attività, gioco) che non vogliono essere segno di rigidità né vanno considerati come un'unità indivisibile. Essi esprimono, nel complesso, il desiderio di curare al meglio l'esperienza, affinché ciascuno possa vivere in pienezza l'intero percorso. Si può attingere al materiale previsto per ciascuna tappa o selezionarlo e riorganizzarlo a seconda delle esigenze, avendo l'accortezza di creare un percorso coerente dal punto di vista tematico e metodologico. Non tutto il tempo poi deve essere occupato: qualunque sia la forma assunta dalla vostra proposta, è bene garantire uno spazio informale (tempo per il gioco libero, la condivisione, ecc.) in cui l'educatore è chiamato a farsi prossimo con discrezione.

Nello specifico, ciascuna tappa prevede:



**Pregghiera iniziale:** è un momento di lode e di ringraziamento per la nuova esperienza che i ragazzi si apprestano a vivere. Nella preghiera è previsto l'ascolto di un brano della Parola che accompagna le proposte della tappa.



**Annuncio,** che si articola in tre diversi momenti:

- la costruzione dell'*ambientazione*;
- la proclamazione del *brano biblico*, cuore della tappa;
- la *drammatizzazione*.

Per favorire l'incontro fra la Parola e la vita dei ragazzi, è necessario aiutarli a calarsi nell'**ambientazione** o, per meglio dire, a immaginarsi *dentro* il brano: viene quindi suggerita un'esperienza di vita quotidiana che li aiuti in questo processo.

La **proclamazione della Parola** è invece un momento di accoglienza e approfondimento; per questo è bene che i ragazzi abbiano a disposizione la propria Bibbia, per rileggere i brani, sottolinearli, farli il più possibile propri. Il lettore del passo biblico deve saper coinvolgere i piccoli ascoltatori: egli rappresenta la comunità credente che ha raccolto la testimonianza di fede e che ora porta l'annuncio.

Infine, è importante preparare con cura la **drammatizzazione**, scegliendo un luogo adeguato per ospitare la ricostruzione delle scene e prevedendo uno spazio in cui i ragazzi possano ascoltare comodi, sentendosi parte integrante della scena. Ricordiamolo: la drammatizzazione non deve ridicolizzare o diventare una parodia della Parola! È un momento finalizzato a rivelare ai ragazzi sfumature che spesso sono difficili da comprendere a una prima lettura del testo biblico. La traccia per la drammatizzazione offerta nel sussidio punta a offrire "uno stile" per narrare i passaggi essenziali della vicenda.



**Attività:** è il momento in cui i ragazzi fanno esperienza e si confrontano con la Parola annunciata.



**Regola di vita:** i ragazzi, dopo aver accolto la Parola e averne fatto esperienza, provano a fare sintesi guardando alla propria vita. Nel silenzio del proprio cuore si impegnano a fare scelte libere, concrete e coraggiose.



**Laboratorio creativo:** è il momento in cui sperimentare la bellezza di creare qualcosa con le proprie mani, un oggetto o un progetto da costruire con pazienza. Anche questo è esperienza di vicinanza a Dio.



**Grande gioco:** attraverso l'esperienza ludica i ragazzi consolidano e approfondiscono le scoperte fatte durante le attività; un modo divertente e concreto per mettersi in gioco e metabolizzare i contenuti e le vicende dei brani biblici ascoltati.



**Celebrazione:** viene offerta un'ulteriore occasione di preghiera e silenzio, per affidare al Signore quanto scoperto nell'ascolto della Parola e nello scambio fraterno.



**Preghiera conclusiva:** è il momento che conclude l'incontro; un tempo breve per aiutare i ragazzi a fare sintesi di ciò che hanno vissuto.

### Indicazioni utili

- È consigliabile che ciascun ragazzo abbia una Bibbia personale, per poterne approfondire l'uso nella meditazione dei testi e nell'annotazione delle proprie scoperte.

- Le attività sono calibrate sulle diverse fasce d'età, ma ciò non impedisce che nella progettazione della proposta si possano apportare variazioni per renderle più calzanti alla propria realtà.

## UN LUOGO PRIVILEGIATO PER LA PREGHIERA

Per quanto possibile, non si trascuri di valorizzare un luogo – a partire ovviamente dalle chiese e dalle cappelle – destinato alle celebrazioni e alla preghiera personale. Uno spazio particolare dovrà essere riservato alla Parola, per evidenziarne la centralità non solo nei momenti di preghiera, ma per tutti i contenuti della proposta estiva.

## LA DRAMMATIZZAZIONE

La drammatizzazione presenta una situazione di dialogo in famiglia tra un nonno e un nipote. A dare inizio alla drammatizzazione è lo svolgimento di un compito assegnato dall'insegnante di storia. Nell'aiutare il nipote a completare il compito il nonno approfondisce la storia di Abramo.

## LA REGOLA DI VITA

Il Tempo Estate Eccezionale è un momento privilegiato di incontro con la Parola che trasforma, rende nuove tutte le cose e tutte le persone. La Parola costituisce l'ingrediente indispensabile senza il quale il quotidiano perderebbe il suo sapore e la sua bontà. Per questo nelle tappe di questa proposta estiva viene riservata un'attenzione particolare all'elaborazione della **propria regola di vita**, uno strumento attraverso il quale, sinteticamente, la Parola ascoltata durante la preghiera e declinata attraverso l'attività, diventa impegno, compito e azione. La cura nel tradurre in gesti quanto scoperto,

lasciando reagire la vita alle sollecitazioni della Parola, è un esercizio importante di discernimento e missione. Ogni Parola che viene da Dio, custodita nel cuore, può essere trasformata in gesti concreti che danno sapore alla vita quotidiana. Come accompagnare, però, i piccoli in questo processo?

Cerca tra i materiali online le indicazioni per la realizzazione della **tovaglia per l'altare** e del **portfolio**.

## IL LABORATORIO CREATIVO

Per rendere evidente il legame tra vita e Parola, il laboratorio creativo proposto mira alla creazione di un **barattolo di stelle**.

Prendendo spunto dalle parole che il Signore rivolge ad Abramo – «Guarda in cielo e conta le stelle, se riesci a contarle. Tale sarà la tua discendenza» (Gen 15,5) –, i ragazzi sono invitati, attraverso questa proposta di laboratorio, ad alzare gli occhi per contemplare la bellezza di un cielo stellato e con fantasia “riprodurlo” in un barattolo.

## LA PROPOSTA DEL GREST

Una delle modalità per organizzare più agevolmente la proposta estiva è rappresentata dall'esperienza del Grest. Mantenendo la sequenzialità della dinamica formativa, questo sussidio si presta facilmente all'organizzazione di un Grest. Il percorso, infatti, parte dalla vita dei bambini e dei ragazzi e lì fa ritorno con una nuova luce, dopo l'incontro con la Parola.