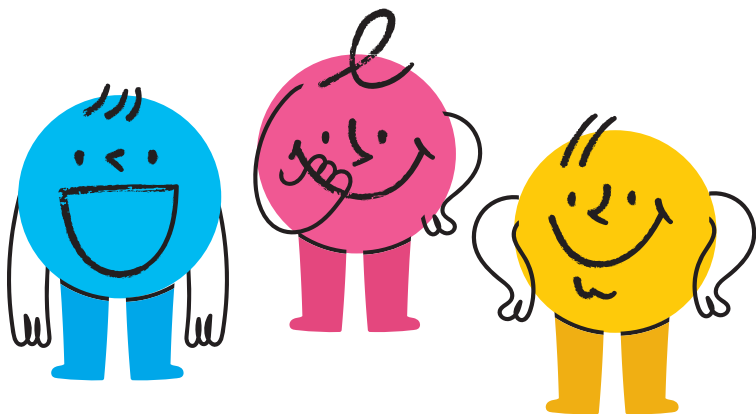


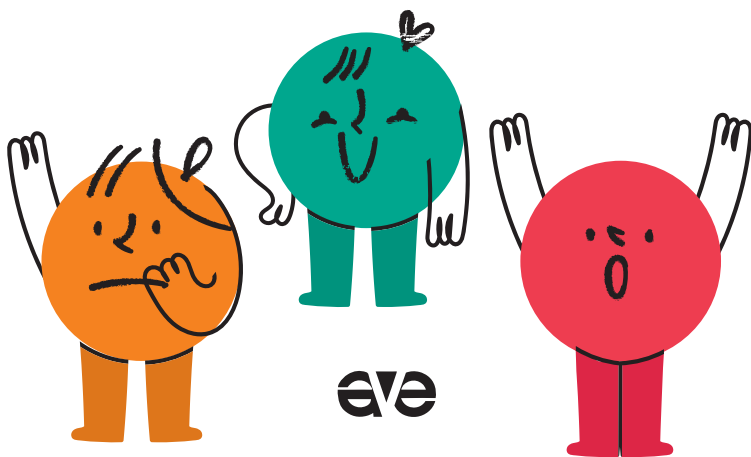


Azione cattolica Dei Ragazzi



Nelle tue mani

Pregchiere per bambini e ragazzi



eve

Il presente volume è stato ideato dall'Ufficio Centrale e dai Consiglieri Nazionali dell'Azione Cattolica dei Ragazzi del quadriennio 2017-2021 e del triennio 2021-2024.

Gruppo redazionale: Giacomo Antonelli, Annamaria Bongio, Maria Castellana, Claudia D'Antoni, Cecilia Farina, don Marco Ghiazza, Emanuele Lovato, Luca Marcelli, don Francesco Marrapodi, Nicoletta Menegotto, Martino Nardelli, Emanuela Romeo, Maurizio Tibaldi.

Un ringraziamento speciale a:

gruppo 9/11, parrocchia del Rosario di Leverano, diocesi di Brindisi-Ostuni; gruppo 9/11, parrocchia Maria SS. del Rosario di Villa San Giovanni, diocesi di Reggio Calabria-Bova; gruppo 12/14, parrocchia Santa Maria del Lume, diocesi di Reggio Calabria-Bova; gruppi 6/8, 9/11, 12/14, parrocchia San Gabriele, diocesi di Terni-Narni-Amelia; gruppo 9/11, parrocchia San Bartolomeo di Vinovo, diocesi di Torino.

© 2022 Fondazione Apostolicam Actuositatem
Via Aurelia, 481 – 00165 Roma
www.editriceave.it – info@editriceave.it

Progetto grafico e impaginazione: Editrice Ave-Faa

Illustrazione di copertina: shutterstock.com | Bibadash
Elaborazione grafica: Editrice Ave-Faa

Illustrazioni interne: shutterstock.com
pp. 5-9; 78-123: DODOMO;
p. 5 (bambino in silenzio): Kamila Bay;
p. 5 (figura che prega in piedi e in ginocchio): Porames Prawung;
p. 5 (figura che prega seduta) Mykhailo Hnatiuk;
(emoji) Bibadash.

Per i brani biblici riportati in questo volume è stata utilizzata la traduzione della Cei
© Fondazione "Santi Francesco d'Assisi e Caterina da Siena",
Roma 2008, per gentile concessione.

Per i brani papali e del Magistero © Libreria Editrice Vaticana – Dicastero per la Comunicazione.

ISBN: 978-88-3271-185-1

Presentazione

Ciao!

Il libretto che hai tra le mani è una nuova edizione di un testo pubblicato nel 2002 che, probabilmente, avrà aiutato la tua mamma, il tuo papà e i tuoi educatori a sperimentare la vicinanza di Dio nella loro vita, attraverso la preghiera.

Abbiamo pensato che, dopo tanti anni, fosse bello regalare anche a te uno strumento utile per aiutarti a vivere la stupenda avventura del dialogo con il Signore e scoprire che, **già la tua stessa vita, è una preghiera**. Ogni giorno, Lui l'ascolta e la custodisce, anche quando sembra che non ti stia a sentire o che non abbia tempo per te.

Ti sembra una cosa complicata? Hai ragione! All'inizio lo è per tutti ma, pian piano, **ognuno può imparare a pregare, così come ha imparato a parlare**. Diciamo che la preghiera è un livello "pro": impariamo a parlare con chi la Parola l'ha pronunciata per primo 😊!

Le prossime pagine ti daranno qualche informazione utile per iniziare (*Come, dove, con chi, perché preghiamo? Cosa significa pregare?*) e ti permetteranno di **capire come è possibile pregare tutti per uno e uno per tutti** nella Liturgia della Chiesa, a partire dalle emozioni che sentiamo e viviamo ogni giorno (*Quando mi sento amato, Quando mi sento solo, Quando mi succede una cosa bella, Quando ho paura, Quando ce l'ho fatta e Quando ho fatto una cosa bella, Quando sono arrabbiato, Quando voglio chiedere scusa e Quando non riesco a chiedere scusa, Quando sono felice e Quando voglio dire «Grazie»*).

La Chiesa ci consegna la ricchezza delle preghiere di diversi santi e testimoni: vedrai che **anche loro e le persone che ci hanno preceduto, hanno provato i tuoi stessi sentimenti e le tue stesse emozioni, trasformandole in preghiera a Dio.**

Riscoprirai il significato di tante **preghiere "tradizionali"** (*Quando prego con la mia comunità*) che hai imparato dai tuoi genitori, dai nonni o in parrocchia e che illuminano ogni giorno della tua vita: puoi continuare aregarle da solo o insieme alla tua comunità parrocchiale, facendoti aiutare a comprendere le parole che ti sembrano un po' difficili: vedrai, è proprio bello pregare "a una voce sola"!

Troverai poi tu stesso le parole per parlare con Dio

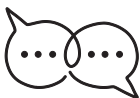
e il tuo modo personale e unico per essere attento alla sua Parola: scrivi la tua preghiera e le tue riflessioni nelle pagine dedicate allo *Spazio personale*. Sarà un modo per ricordare ciò che il Signore ha suscitato nel tuo cuore e capire cosa la sua Parola ha voluto dire alla tua vita.

Adesso è proprio arrivato il momento di augurarti buon cammino e buona preghiera. *Nelle sue mani... e nelle tue!*



COME Preghiamo?

Non solo
con le **Parole**



ma anche
con il **Corpo**,
assumendo una posizione
particolare (in piedi,
seduto, in ginocchio...);



ascoltando
della **musiCa**
o delle **Parole**



**rimanendo
in silenzio...**



Insomma, si prega con tutto sé stessi
e soprattutto con il **Cuore aperto**,
perché sia lui, che custodisce tutte
le nostre emozioni, a parlare a Dio
e ad ascoltare quello che il Signore
vuole dirci.

DOVE

Preghiamo?

Non c'è un **luogo** migliore
per la preghiera, la risposta è **ovunque**.

Davanti a



un bel **Paesaggio**



in **macchina**,
o mentre si
va a **scuola**,



nella propria
stanza



in **Chiesa**...

Ci sono alcuni luoghi che aiutano la preghiera,
che si possono allestire e curare, come avere
un **angolo** della **Parola** in casa propria.



Ma il primo luogo della preghiera è il **cuore**.

CON CHI Preghiamo?



Da **solì**



in **famiglia**



con gli **amici**

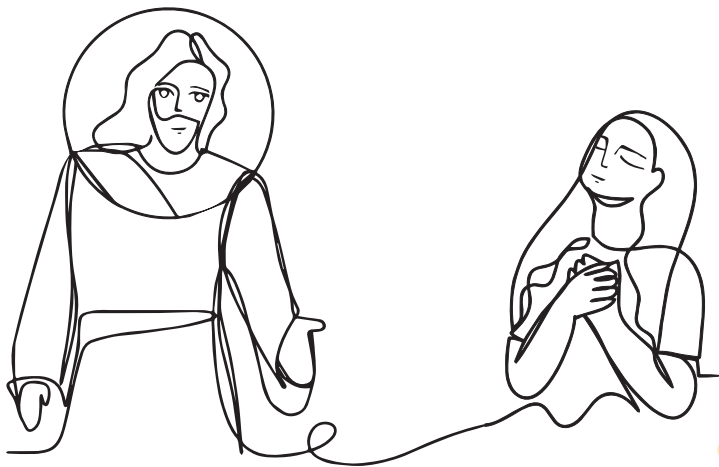
con la **Comunità**...



ma soprattutto
con **Gesù**.

PERCHÉ Preghiamo?

Perché la preghiera è
lo **SPECCHIO dell'amore**
che **lega Dio a noi** e **viceversa**.



È Lui che vuole mettersi in **relazione con noi**
e **Ci Chiama** costantemente.

COSA SIGNIFICA Pregare?

Parlarsi, ascoltarsi, ma anche
stare fermi e **farsi voler Bene.**

Come con un genitore, un fratello, un amico,
noi spesso cerchiamo Gesù,
a volte ci allontaniamo, ma possiamo
sempre fare esperienza
della sua presenza in ogni attimo
della nostra vita.

La **Pregiera** è anche
inComprensione,
raBBia, silenzio.



Sembra assurdo, ma anche quando non pensi
di pregare o di cercare Dio,
perché non lo ritieni necessario o perché sei
in qualche modo arrabbiato con Lui,
anche in quel momento il Signore è lì a **Parlarti,**
ad **ascoltarti,** ad **amarti.**



PER TE!

TE

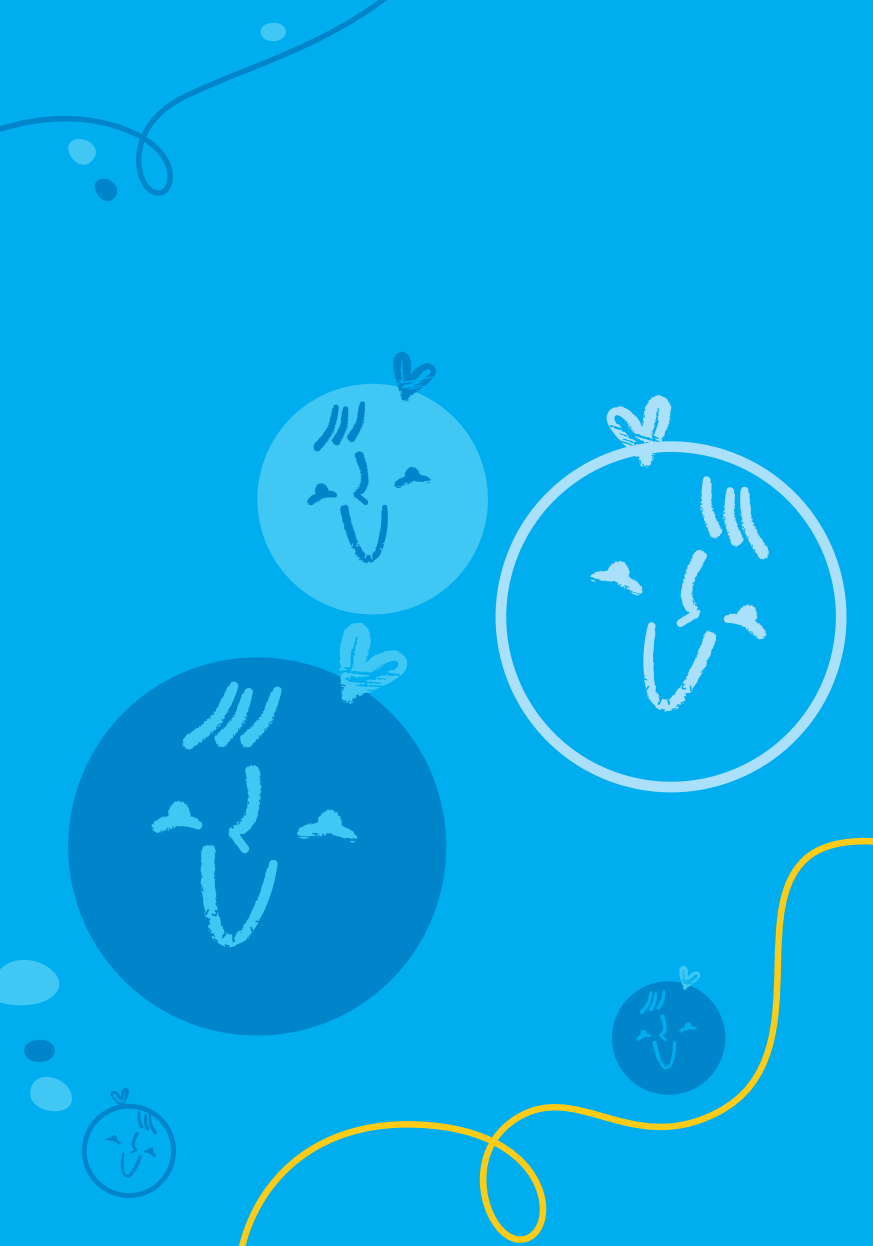
**LA TUA
FAMIGLIA**

**questo
piccolo LiBro
è un regalo
per**

**I TUOI
EDUCATORI**

**IL TUO
GRUPPO ACR**

È un modo per starti accanto e aiutarti a scoprire tutte le possibilità che la preghiera ti offre, perché ogni momento della tua vita può essere accompagnato dalla preghiera.



Quando Mi Sento Amato



Gesù ci ha insegnato che noi abitiamo nel cuore di Dio: siamo preziosi ai suoi occhi e tutto ci viene donato perché possiamo riconoscere il suo amore per noi lungo il cammino della vita.



Prego con un Salmo

Dal Salmo 139

Signore, tu mi scruti e mi conosci,
tu conosci quando mi siedo e quando mi alzo,
intendi da lontano i miei pensieri,
osservi il mio cammino e il mio riposo,
ti sono note tutte le mie vie. [...]

Io ti rendo grazie:
hai fatto di me una meraviglia stupenda;
meravigliose sono le tue opere. [...]



Prego Con un Brano Biblico



Luca 15,20-24

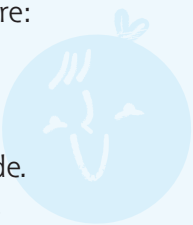
Si alzò e tornò da suo padre.

Quando era ancora lontano, suo padre lo vide, ebbe compassione, gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò. Il figlio gli disse: «Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio». Ma il padre disse ai servi: «Presto, portate qui il vestito più bello e fateglielo indossare, mettetegli l'anello al dito e i sandali ai piedi. Prendete il vitello grasso, ammazzatelo, mangiamo e facciamo festa, perché questo mio figlio era morto ed è tornato in vita, era perduto ed è stato ritrovato». E cominciarono a far festa.



Prego con un testimone

Che oggi ci possa essere la pace dentro te.
Che tu possa credere nel tuo più alto potere:
che tu ora ti trovi esattamente nel posto
in cui il tuo destino voleva tu fossi.
Che tu possa sempre tenere a mente
le infinite possibilità che nascono dalla fede.
Che tu possa usare i doni che hai ricevuto,
e trasmettere l'amore che ti è stato dato...
Possa tu essere sempre contento
di sapere di essere figlio di Dio...
Lascia che questa presenza
si radichi nelle tue ossa,
e consenti alla tua anima
di cantare la libertà,
di danzare, di glorificare, e amare.
È là per ciascuno di voi!



Madre Teresa di Calcutta, Contenti di essere figli

Prego Con i miei Coetanei



Signore,
ti prego di circondarmi sempre di persone
che mi siano vicino
e che mi amino per quello che sono,
che siano disposte sempre a porgermi la mano
nel momento del bisogno,
come fai tu con me.



*Gruppo 12/14, parrocchia San Gabriele,
diocesi di Terni-Narni-Amelia*



spazio Personale



A series of horizontal blue lines for writing, spanning the width of the page.