

FABIO TARONI

# INC-LUDERE

## GIOCARE SENZA ELIMINATI

PER IMPARARE A STARE MEGLIO CON SE STESSI E CON GLI ALTRI  
76 giochi di socializzazione, collaborazione e fiducia



eve

# INDICE

INTRODUZIONE ..... 3

## **PRIMA PARTE**

PUNTI, SPUNTI E APPUNTI SUL GIOCO E IL GIOCARE ..... 7

Giocare: una scelta! ..... 9

Note sul gioco e il giocare ..... 11

    Giocar... DO ..... 12

    Gioca... RE ..... 13

    Giocar... MI ..... 14

    Giocar... FA ..... 15

    Giocar... SOL ..... 16

    Giocar... LA ..... 17

    Giocar... SI ..... 18

Giocare con gli altri ..... 20

    Ludere per inc-ludere..... 21

    Giocare in cerchio ..... 22

Teoria del Minimo Comune Ludico ..... 23

AAA Cercasi adulto ludico! ..... 24

## SECONDA PARTE

E ORA GIOCHIAMO ..... 29

### **Giochi di presentazione, conoscenza e socializzazione** ..... 31

1. Ci conosciamo	32
2. Grandi personaggi	33
3. Gioco delle carte	34
4. Lo scoppio dei nomi	35
5. Il nome con il corpo	36
6. L'oggetto animato	37
7. TV e telecomando	38
8. Mettiti in fila!	39
9. Dal kaos all'ekos	40
10. Gioco dei frutti	42
11. Gioco dei vicini	44
12. Driiin! Pronto, chi parla?	46
13. Batti il nome sulla sedia	47
14. L'ombrello delle presentazioni	48
15. Ricevo il tuo nome, ti dono il mio	49
16. Il giornale	50
17. Creiamo legami	51
18. Gioco degli animali	52
19. Concerto di strumenti	54
20. Il puzzone	55
21. Fissami!	56
22. Mestieri e professioni	57
23. Presentazione originale	59
24. Post-it	60
25. Oggetti che parlano	61
26. Il gomito	62

27. Quanto sei felice?	63
28. La roulette	64
29. Più veloce	66
30. L'acrostico	67

### **Giochi di collaborazione e fiducia** ..... 69

31. Il temporale	70
32. Il cerchio	71
33. Lancio dei nomi	72
34. Schiene collaborative	73
35. Aggiungi un posto a tavola	75
36. Fiori al vento	76
37. Il nodo	77
38. L'etichetta	78
39. Le mura circolari	79
40. Popoto Popoto	80
41. Lancio nel vuoto	81
42. Fidati della mia schiena	82
43. Levitazione	83
44. Il ragno	84
45. La grande sedia umana	86
46. Pancia all'aria	87
47. Mani in cerchio	88
48. Assembliamoci	89
49. Non ti mollo	90
50. Il ponte tibetano	91
51. Amici piedi	92
52. Il mondo in gioco	93
53. Storie elastiche	95
54. Disegnare a testa in giù	96

<b>Altri giochi</b> .....	99
55. Al passo con te .....	100
56. Pizzico e non rido .....	101
57. Numero bum! .....	102
58. Gli scimmioni .....	103
59. Woody Woody .....	105
60. La gallina ha fatto l'uovo .....	106
61. Gli occhiali .....	107
62. Rippel-Tippel .....	108
63. Sei... vestito .....	110
64. Gioco dei versi .....	111
65. Chi sono? .....	112
66. Alla fiera dell'est .....	113
67. Indovina chi? .....	114
68. Ciao ciao .....	115
69. Particolari .....	116
70. La patata bollente .....	117
71. Il cucchiaino .....	118
72. Animali .....	119
73. Moscacieca elastica .....	120
74. Il mio nome mi presenta .....	121
75. Il cerchio nel cerchio .....	122
76. Occhi che ringraziano .....	123
BIBLIOLUDICA .....	124