

Sussidi per giovanissimi e giovani

Sei un animatore di gruppo adolescenti o giovani? Le guide proposte dall'Azione Cattolica Italiana sono uno strumento prezioso per «fornirti un aiuto concreto nella programmazione dei percorsi e delle attività, sostenendo il tuo impegno nel servizio educativo, camminando accanto a te e al tuo gruppo» (dalla Guida giovanissimi "Fuori serie").



Fuori serie

Ogni persona, ogni adolescente è unico, "fuori serie": con il proprio stile, personalità e modo di fare, porta bellezza nella vita degli altri proprio grazie alla sua diversità. Ecco allora che la parola chiave del sussidio è "**originalità**" e l'educatore è chiamato ad «accompagnare a riscoprire la preziosità e... uno stile di prossimità che lascia spazio all'originalità dell'altro».

Come? Fermandosi a riflettere e sperimentare 4 ambiti della loro vita: **Ascolto** (fondamento della conoscenza di sé e dell'altro), **Diversità** (dal desiderio di essere alternativi al valore dell'unicità e della diversità che fa incontrare), **Stile** (il vero modo di essere, per riscoprire l'essenzialità) e **Prospettiva** (guardare al futuro con speranza, dando valore alla fatica, senza ansia).

Completano la guida il modulo introduttivo "Let's start" e quello di sintesi "Summing up!", oltre a 3 dossier di approfondimento tematico su ansia, dipendenze e bellezza della contemplazione.



La parte migliore

Aiutati dalla guida, i giovani sono invitati a fare spazio a Gesù nel loro quotidiano, sull'esempio di Marta e Maria, le due sorelle di Betania che lo accolgono, lo ascoltano e fanno una scelta di servizio. Da questi 3 verbi nasce la parola chiave di quest'anno: "**equilibrio**", in cui la "parte migliore" non è quella più conveniente ma quella essenziale per la vita. Equilibrio che è come andare in bicicletta, perché «è necessario muoversi per non rischiare qualche caduta».

Il sussidio si compone di 3 moduli principali, ognuno suddiviso in 5 sottomoduli: **In-stabile** (le scelte per dare senso alla vita: scelta religiosa, tra partire e restare, il gruppo, la corresponsabilità e la gratuità); **Un cuore docile** (custodire le relazioni: la correzione fraterna, la stima, il sopportarsi nell'amore, l'incontro con Dio, il silenzio); **Piedi a terra, occhi al cielo** (servizio verso la comunità e il mondo: famiglia, accoglienza delle fragilità, comunità parrocchiale, lavoro, lotta allo spreco).

Arricchiscono la proposta alcune pagine dedicate al Sinodo dei Giovani e i dossier su *azione politica*, *bellezza della liturgia* e *lavoro*.