

AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA

# Apprendisti della vita

Vivere  
è un'arte  
da imparare  
sempre

eve

Azione Cattolica Italiana  
a cura dell'Ufficio del Settore adulti

Si ringraziano Carla Alati Tilli e Gabriella Reggi

© 2016 Fondazione Apostolicam Actuositatem  
Via Aurelia, 481– 00165 Roma  
www.editriceave.it – info@editriceave.it

Per i brani papali riportati in questo volume  
© Libreria Editrice Vaticana

Per i brani biblici riprodotti in questo volume è stata utilizzata  
la traduzione della Cei  
© Fondazione “Santi Francesco d’Assisi e Caterina da Siena”,  
Roma 2008, per gentile concessione

Foto di copertina: freeimages.com  
Foto interne: freeimages.com - photopin.com - pixabay.com  
Vignette: Lorenzo Daniele  
Progetto grafico: LiberBook soc. coop. - Giovinazzo (Ba)  
Impaginazione: LiberBook soc. coop. - Giovinazzo (Ba)  
Editing: Redazione Ave/Faa  
Stampa: Consorzio A.G.E. Arti Grafiche Europa - Pomezia (Rm)

ISBN: 978-88-8284-914-6

# Presentazione

**A**bbiamo ritenuto opportuno – all’interno del Settore adulti e in sinergia con l’Area famiglia e vita – proporre una serie di schede che potranno essere di aiuto per un breve percorso di approfondimento per quelle persone che, raggiunta una “certa” età (oggi difficile da circoscrivere), si trovano forse impreparate ad affrontare tanti cambiamenti. Sì, perché i cambiamenti non avvengono solo in età giovanile! Anzi, invecchiando, questi sono all’ordine del giorno! Di solito iniziano con i primi capelli bianchi... poi accade che, un giorno, salendo su un bus, un ragazzino ci ceda il

posto ed è fatta! Ci siamo: poi si lascia il lavoro, si diventa suocero/a, nonno/a... e può sembrare di scivolare in una china senza ritorno e invece, a ben guardare, si tratta di una serie di scoperte incredibili per le quali però ci dobbiamo un po' organizzare.

Ora, noi vorremmo aiutare queste persone a scoprirsi ancora davvero belle e utili, piene di entusiasmo ma con uno sguardo attento verso se stesse: persone insomma



che hanno il desiderio di apprendere ancora tante cose dalla vita, dalla relazione con gli altri, con le cose, con Dio.

In questo tempo, dove la famiglia è al centro di tante attenzioni, vorremmo che anche la nostra associazione potesse contribuire, anche attraverso questo breve e semplice strumento, ad accompagnare la coppia e la persona non più giovane in questa stagione della vita.



Tutto questo non per vivere con un pizzico di tristezza ma con quella serena naturalezza di chi sa che la vita ha un suo arco, essendo consapevoli però che sia l'inizio che la fine di questo non sono in mano nostra: essi sono saldamente in mano a Qualcuno che ne sa molto più di noi! In mezzo c'è un tempo donato dove possiamo imparare l'arte di amare e per apprendere questa non basterebbe una vita sola!

**Saper invecchiare è custodire tutti i frammenti del passato come un eterno unico presente per vivere l'oggi in pienezza e con memoria grata, per aprire lo sguardo sul futuro che ancora ci è davanti con il desiderio di essere in compagnia delle nuove generazioni.**

Perché, come dice il poeta:

*Il più bello dei mari*

*è quello che non navigammo.*

*Il più bello dei nostri figli*

*non è ancora cresciuto.*

*I più belli dei nostri giorni*

*non li abbiamo ancora vissuti*

*e quello che vorrei dirti di più bello*

*non te l'ho ancora detto.*

(NAZIM HIKMET, *Il più bello dei mari* in *Poesie d'amore*,  
trad. it. a cura di J. Lussu, V. Mucci, Mondadori, Milano 2002)



# I simboli:



## ALLO SPECCHIO

---

Momento iniziale introduttivo dove si confrontano e si scambiano le esperienze.



## ATTIVITÀ

---

Un modo per fare sintesi nel gruppo e andare oltre.



## FILM

---

Da utilizzare in gruppo oppure singolarmente.



## MUSICA

---

Da utilizzare in gruppo oppure singolarmente.





## LA PAROLA

Meditazione sulla parola di Dio.



### PER APPROFONDIRE

---

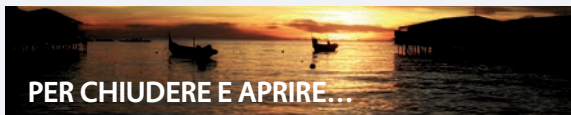
Approfondimento sul tema della scheda.



### COMPITO A CASA

---

Suggerimenti di un possibile confronto in famiglia o riflessione personale.



## PER CHIUDERE E APRIRE...

Passaggi poetici fra una scheda e l'altra.