

CON IL PATROCINIO DI:

ROMA



Municipio Roma XII

RIDERE PER VIVERE!



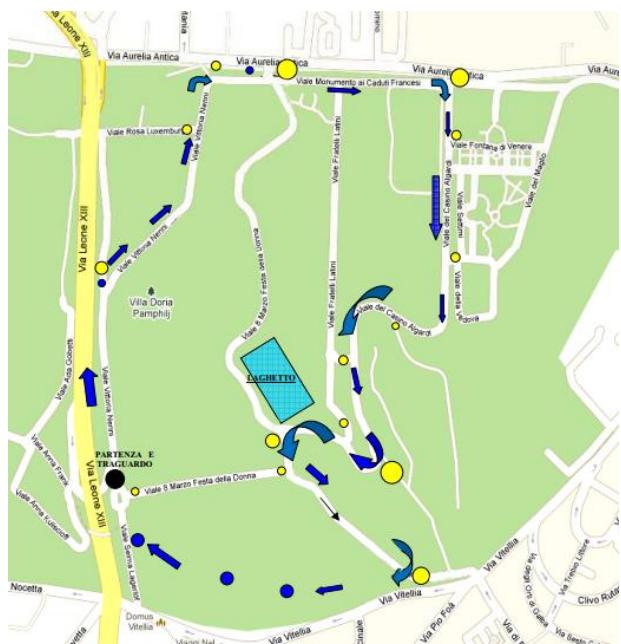
CON LA COLLABORAZIONE DI:



"RIDERE PER VIVERE RUN" 2016 III Edizione

Corsa Campestre a Villa Pamphilj
ROMA - Sabato 1 Ottobre 2016

Manifestazione podistica di corsa, marcia o passo,
aperta a tutti



Percorso : 7.200 Km (due giri del tracciato):

Punto jogging - Viale Vittoria Nenni - Monumento ai caduti francesi - Via del Casino Algarde,
Viale 8 Marzo - punto jogging - viale Vittoria Nenni;

All'interno del tracciato di cui sopra, con partenza presso il punto Jogging (ingresso da piazza Martin Luther King o da piazzetta del Bel Respiro) saranno realizzate le seguenti corse:

Corsa campestre 7.200 Km (2 giri) - Corsa campestre non competitiva aperta ad atleti professionisti e amatoriali di età superiore ai 12 anni, volta ad essere per questi un test di allenamento per la stagione 2016-2017.

Partenza ore 10:00

Corsa campestre 3.600 Km (1 giro) - Corsa campestre non competitiva aperta a tutti grandi e piccoli, atleti e non. La corsa sarà occasione per ri-trovarsi all'interno di una manifestazione intergenerazionale capace di integrare in modo armonico i principi valoriali dello sport, l'educazione alle emozioni positive, la solidarietà immersi in una cornice che offre un enorme patrimonio naturalistico, storico e culturale come Villa Pamphilj.

Partenza ore 10:00

Passeggiata Storico-Botanica - passeggiata non competitiva rivolta a tutti coloro che, accompagnati da volontari esperti, avranno il piacere di intraprendere un viaggio alla ri-scoperta della storia e della natura della meravigliosa Villa Pamphilj.

Partenza ore 10:00. (durata circa 1:30)

I Runners ed i camminatori delle corse sopra descritte, verranno assistiti da Pace-Makers alle andature di 4'30"/km.; 5'00"/km.; 5'30"/km.; 6'00"/km.; 7'00"/km.; 8'00"/km.; marcia o passo.

Per rendere più agevole e ordinato l'accesso all'area di partenza i Pace-makers prima della partenza si ritroveranno con gli iscritti alle corse 7.200 Km e 3.600 Km e con questi in ordine crescente si posizioneranno sulla linea di partenza.

Al termine delle due corse (7.200 Km e 3.600 Km) spazio ai **piccoli atleti** ai quali saranno destinate tre piccole corse suddivise per fascia di età:

- **sprint 60 mt:** 0-5 anni
- **sprint 200 mt:** 6-8 anni
- **sprint 600 mt:** 9-12 anni

Partenza alle ore 11:00

Premiazioni:

Le corse campestri (7.200 Km e 3.600 Km) seppur non competitive vedranno l'assegnazione di premi speciali legati non al risultato sportivo bensì al livello di partecipazione (gruppi numerosi) e coinvolgimento (date libero sfogo alla vostra fantasia) andando a rafforzare lo spirito di gioia e solidarietà che rappresentano gli elementi cardine della manifestazione.

Per tutti i bambini partecipanti in regalo una medaglia di partecipazione.

Modalità e Termini Iscrizioni:

Diverse le modalità di iscrizione previste:

On-line: dal 1 al 28 Settembre 2016 tramite il modulo presente sul sito istituzionale

www.riderepervivere.org. Ogni iscritto riceverà all'indirizzo mail indicato la Ricevuta di iscrizione.

Angolo dello Sport: dal 1 al 28 Settembre 2016 - Via dei Colli Portuensi n. 466 nei seguenti orari:

- Dal Lunedì al Sabato dalle 10:30 alle 19:00 (orario continuato).
- Domenica dalle 10:30 alle 13:00 e dalle 16:30 alle 19:30

Palestra Pamphilj Fitness Club: dal 19 al 28 Settembre 2016 Via A. Calabrese 7 nei seguenti orari:

- Lunedì e Mercoledì 7:00 - 23:00
- Martedì 9:00 - 23:00

Villa Pamphilj: **Sabato 1 Ottobre 2016** presso l'Area Iscrizioni ubicata in prossimità del Centro Anziani:

- entro le 9:30 per le corse 7.200 Km e 3.600 Km;
- entro le 10:30 per le corse dedicate ai bambini;

Quota Iscrizioni:

La quota di iscrizione è pari a **10€ per gli adulti, 5€ per i bambini e 25€ pacchetto famiglia; (*)**

Ad ogni iscritto verrà assegnato un pettorale identificativo e consegnato un pacco gara.

(*) La quota di iscrizione, compatibilmente con l'età, consente la partecipazione a tutte le corse in programma ed alla passeggiata.

Servizi Offerti:

Per tutti gli iscritti alla Ridere per Vivere RUN, il giorno della manifestazione, la possibilità di usufruire gratuitamente dei seguenti servizi:

Deposito Borse: Nell'Area Iscrizioni sarà allestito un apposito stand per il Deposito Borse che osserverà il seguente orario 9:00-12:00.

Spogliatoi e Docce: presso la Palestra Pamphilj Fitness Club in Via A. Calabrese 7 (200 mt dal punto di ritrovo).

Il servizio disponibile solo su prenotazione pervenuta entro e non oltre il 28 Settembre inviando una mail al seguente indirizzo mail: cooplazio@riderepervivere.it con oggetto SERVIZI RIDERE PER VIVERE RUN ed indicando Cognome, Nome e allegando copia della Ricevuta di iscrizione se fatta on line o specificando il punto iscrizione (Angolo dello Sport o Centri Passion Fitmess).

N.B. Portare lucchetto.

Ulteriori opportunità di supporto alla manifestazione:

PIC-NIC solidale - Oltre correndo potete aiutarci anche mangiando....grazie alla collaborazione con il ViviBistrot, presentando alla cassa l'apposito coupon (ritirabile presso l'info-point), il 10% della consumazione verrà destinato a supporto del progetto.

Trasparenza:

Tutto il ricavato verrà devoluto alla Soc Coop. Soc. ONLUS Ridere per Vivere - Lazio, per dare continuità alle attività realizzate dai Clown Dottori nel reparto di Ematologia Pediatrica dell'Azienda Ospedaliera San Camillo - Forlanini di Roma.

Il Bilancio della manifestazione verrà pubblicato sulle pagine dedicate all'evento presenti sul sito www.riderepervivere.org

Informazioni: www.riderepervivere.org; 065431799 - 3282941996 (Gianluca) - cooplazio@riderepervivere.it

Soprattutto in considerazione della grande valenza artistica e naturalistica del parco in cui si corre, si raccomanda ai partecipanti di rispettare l'ambiente gettando eventuali rifiuti negli appositi contenitori.

DIRITTO D'IMMAGINE - INFORMATIVA SULLA PRIVACY: Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003

Con l'iscrizione alla "RiderePerVivereRun" - III Edizione 2016 l'atleta o in caso di iscrizione di minorenne il genitore\tutore autorizza espressamente l'organizzazione Soc. Coop. Soc. Ridere per Vivere - Lazio, unitamente agli sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare a titolo gratuito, le immagini fisse e in movimento proprie e/o quelle del minore effettuate durante la manifestazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari riconducibili alla Ridere per Vivere RUN, secondo quanto previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore.

I dati personali sia del genitore\tutore sia del minore saranno trattati secondo i principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza, con modalità cartacee e telematiche.

Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro.

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'art. 7 del D.Lgs n. 196/2003, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta alla Soc. Coop. Soc. Ridere per Vivere - Lazio, Viale Pico della Mirandola 15 - 00142 Roma